

טהרת המשפחה

כתבה: רבקי בוקיעט
תרגום: הרב אמחיה אבן-ישראל



לעילוי נשמת

הרבנית צביה מרים גורארי' ע"ה

בת הרב יצחק הכהן הנדל

שהייתה מדריכת כלות משכמה ומעלה

אשר למדה את מצוות טהרת המשפחה

עם הרבה אהבה ואכפתיות



התרגום לעברית מוקדש
לעילוי נשמת בת דודתי היקרה
השליחה הרבנית חנה סגל ע"ה
בת יבדלחט"א

הרב שניאור זלמן אליהו הכהן הנדל
שהייתה מסורה למצוות טהרת המשפחה ומקווה



נשים יקרות,

מצגת חזרה זו נוצרה עבורכן, נשות אנ"ש, על מנת לחזור ולהעשיר את הידע שלכן בהלכות טהרת המשפחה (לפי שיטת חב"ד).

המתכונת המומלצת ללימוד מצגת זו היא בקבוצה, עם מדריכה שתוכל להנחות את הדיון ולהשיב על שאלות, ולאחר מכן אפשר לחזור על הדברים בצורה עצמאית. המטרה שלי הייתה לנסח את ההלכות בדרך בהירה, פשוטה, קלה ונעימה, על פי ההשקפות שלימד אותנו הרבי.

הרבי מלמד אותנו כי הוספה בקיום מצווה זו תביא מזל וברכה מרובים. ייתן ה' ובזכות לימוד זה, תזכו לשפע של ברכות בחיי המשפחה שלכן! בתודה להשם על הסייעתא דשמיא לסיום הפרויקט הזה, אני תקווה כי הוא יהיה שימושי בעבורכן, על מנת לקיים את מצוות טהרת המשפחה בדרך היפה ביותר.



תודות:

- אני נרגשת ואסירת תודה לכל אותם אנשים רבים שחלקו עמי את התשוקה ואת החזון, והקדישו מזמנם ומתבונתם כדי לאפשר את קיומו של הפרויקט הזה.
- תודה לבנות דודותיי היקרות, גב' שרה מורוזוב וגב' נחמה דינה ליפסקר, מדריכות כלות יוצאות מן הכלל, על שהענקתן לי את עצתן החכמה והמקצועית במהלך העבודה על הפרויקט. תודה על שהשבתן לשאלותיי, ועל הערותיכן רבות הערך. תודה רבה לגיסתי, גב' חנה גורארי, על כל הסיוע בעריכה.
- תודה לאחיינתי, מושקי שוויי, על שנידבת מכישרונך ומזמנך לעצב כל אחת מהשקופיות באהבה גדולה ובתשומת לב רבה.
- תודה לרב יוסף שוסטרמן, על שהענקת לי מזמנך למשוב, ועל התשובות שהשבת לי בבהירות שכה מאפיינת אותך.
- בזכות מעורבותכם במצווה מיוחדת זו, יברך אתכם הקב"ה בשפע ברכות בחיי המשפחה שלכם!



תודות:

- תודה לארגון טהרת המשפחה- מקווה.אורג על שאימצתם את הפרויקט כאילו היה שלכם.
- תודה לרב שלום בער חייקין, על הזמן שלך ועל המשוב החיוני.
- לגב' חסי רבקין, תודה על שחלקת עמי את החזון שלי, ועל שאפשרת לי לחלוק את המצגת הזו בצורה מקצועית ויעילה.
- תודה לגב' חיה מ. קליין, מקווה.אורג על עבודת העריכה וההגהה.
- המסירות של טהרת המשפחה- מקווה.אורג למצווה זו הוא מדהים ומעורר השראה!

בהערכה רבה,

רבקי בוקיעט



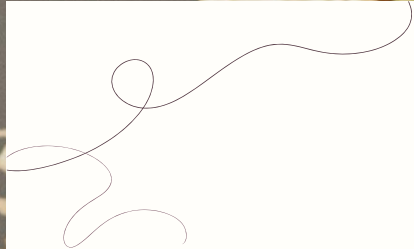
**כל פסקי הדינים הנם עפ"י הנחייתו של הרב חייקין,
הרב של מקווה אורג בארה"ב.
במקרה של שאלות- יש להתייעץ עם הרב שלך**



לתשומת לבכן:

מצגת זו מיועדת לחזרה
בעבור אלה שכבר למדו את
ההלכות לעומקן.
ללימוד ההלכות בצורה מעמיקה
עם מדריכה מוסמכת לטהרת
המשפחה, היכנסו לקישור הבא:
<https://www.mikvah.org/instructors>





מבט השקפתי על טהרת המשפחה

המתנה הגדולה ביותר לחיי הנישואין שלנו



מבט השקפתי:

- שמירת טהרת המשפחה היא הדרך שלנו לארח את השכינה בחיי הנישואין שלנו ובביתנו.
- המשימה שלנו הינה ליצור "דירה בתחתונים", בעולם הזה, ולהפוך את ביתנו לבית מקדש קטן.
- טהרת המשפחה היא "הוראות ההפעלה" של הקב"ה לחיי הנישואין שלנו, והרב הוא מוקד התמיכה הטכנית.
- הרבי מלמד אותנו כי ה"תרופה" של טהרת המשפחה טובה לחיי משפחה. היא מביאה ברכות להרמוניה משפחתית, נישואין בריאים, פוריות וילדים בריאים.
- לעתים קרובות יעץ הרבי לזוגות שהיו להם קשיים, לחזור על ההלכות הללו ולשמור אותן בהידור רב יותר, על מנת להביא ברכות למשפחותיהם ולחיהם.



טהרת המשפחה כמערכת של אמון:

- מצווה זו תלויה במערכת של אמון, הנשענת על יראת השמים של האישה, ועל האמון בדבריה.
- הקב"ה הפקיד בידי האישה את הזכות ואת האחריות למצווה זו, המשפיעה על המשפחה ועל כלל ישראל לדורות.
- מסיבה זו נקראת המצווה "טהרת המשפחה" ולא "טהרת האישה".
- "טהרת המשפחה... זכות הכי גדול" (שיחות קודש תשל"ט חלק א', עמ' 366)



כל פרט חשוב!

- כשאת שולחת מייל לחברה, ושוכחת נקודה אחת בכתובת, ההודעה לא תגיע ליעדה!
- עלנו לעשות את כל שביכולתנו כדי לקיים את המצווה על כל פרטיה החשובים.
- כל פרט חשוב!
- כאשר אנו מקיימות מצווה כמיטב יכולתנו, אנו מקבלות סיוע אלוקי להצלחה, ואת הביטחון לקיים את המצווה מתוך שמחה, במינימום של לחץ וחרדה.



מעלותיה של טהרת המשפחה:

- מצווה זו היא חוק, דבר שאיננו יכולות להבין. טומאה וטהרה קשורות למצב רוחני, ובשום אופן לא לניקיון אישי.
- עם זאת, מצווה זו מביאה לנו תועלת במישורים רבים. נוצר כאן מעגל מובנה של קרבה וריחוק,
- הפועל בהרמוניה עם מצבנו הגופני, רגשי, נפשי ורוחני.
- "אמרה תורה תהא [האישה] טמאה שבעה ימים כדי שתהא חביבה על בעלה כשעת כניסתה לחופה" (גמרא מסכת נידה לא,ב).
- היא יכולה לתרום לפיריון ולבריאות.



טהרת המשפחה – עדיפות עליונה:

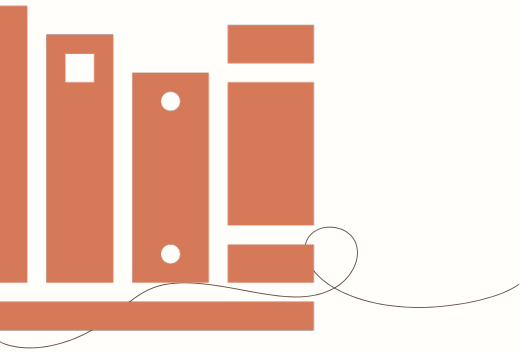
- למצווה זו יש את אותו משקל כשל ברית מילה ויום הכיפורים. התורה מזהירה את העובר עליה ב"כרת".
- אם קהילה איננה יכולה להרשות לעצמה גם בית כנסת וגם מקווה, ההלכה היא שבניית המקווה קודם לבית הכנסת!



חשיבותה של החזרה על הנלמד:



- מאחר שישנם פרטים כה רבים למצווה זו, ומצבים מסוימים בחיינו שבהם ההלכות הללו אינן באות לידי ביטוי מעשי, חיוני לרענן את הזיכרון באמצעות חזרה. הרבי עודד חזרה שנתית קבועה.
- בנוסף, כלות רבות לומדות את ההלכות במהלך זמן עמוס ואינטנסיבי. הן לומדות אותן באופן תיאורטי, לפני שהדברים מיושמים למעשה בפועל. לפיכך, חשוב ללמוד את החומר גם לאחר הנישואין.
- חשוב שבני הזוג יחזרו על ההלכות יחד, על מנת לוודא שהם רואים את הדברים עין בעין.



ממכתב הרבי:

"...ובטח למותר להאריך בגודל ערך ענין זה, אשר נוסף שזהו אחת מהמצות העיקריות שבתורתנו הקדושה, הנה טהרת המשפחה וכל ענינים הקשורים בזה הוא אחד מעמודי התווך, שבזכותם ועל ידם יש בכח עם ישראל לסבול את כל קושי ועול הגלות ולהיות בריאים בגופם ובנשמתם,

עוד זאת אשר קיום מצוה זו אינו ענין של מקיימי המצוה, הבעל והאשה בלבד, אלא שזה נוגע לבנים הנולדים ולבניהם ולבני בניהם עד סוף כל הדורות, אשר כאשר ההורים שומרים דיני טהרת המשפחה, אזי בניהם ובנותיהם הם ילדים כשרים, ובאם ח"ו אין ההורים נזהרים בזה, הרי זה פגם בנשמת ובגוף הילדים, ילידיהם וילידי ילידיהם וכו' וכו',

ועוד זאת אשר ענין זה אינו ענין פרטי של הורים וילידיהם אלו, אלא הוא ענין כללי של עם ישראל, וכמבואר בכמה מקומות בדרז"ל, אשר על ידי הטהרה השכינה שורה בישראל,

ומפני כל טעמים אלו, הרי ההקדם בבנין המקוה ביפ"י והתעמולה שישתדלו בקיום מצוה זו מוכרח ביותר, וכל טרחה כדאית בשביל להביא הענין לידי גמר טוב ולהקדימו עד כמה שאפשר, ומדתו של הקב"ה הרי היא מדה כנגד מדה אבל בתוספת, ובתוספת מרובה על העיקר,

ויהי רצון מהשי"ת אשר כל המתעסקים והמשתתפים במצוה רבה זו, ישפיע להם השי"ת את המצטרך לכל אחד ואחד לפני ענינו ובפרט בריבוי נחת וענג מילידיהם שיחיו בכל הפרטים."

(אגרות קודש של הרבי, חלק ו, עמ' י')



דבר מלכות:



שמירת טהרת המשפחה משפיעה על הילדים:

טהרת המשפחה: ע"י מצות נדה, טהרה וטבילה שניתנה לאשה היהודי' - מביאה היא טהרה וקדושה לחיי המשפחה. ע"י מצוה זו זוכים לילדים טובים ובריאים, שלמים בגוף ושלמים בנשמה, ילדים שלאחר-מכן ילכו בדרך התורה והמצוות ויביאו נחת-רוח ושמחה אמיתיים להוריהם... שכל המשפחה תהי' משפחה טהורה וקדושה.

(שיחת מוצאי שבת בראשית תשי"ד, תורת מנחם י', ע' 140)





דבר מלכות:

שני עניינים אלו - ענין החינוך שלאחרי הלידה, וכללות ההנהגה לפני הלידה - נמסרו בידי נשי ישראל:

כ"ק מו"ח אדמו"ר כותב באחד ממכתביו: "כל הקדוש בעם אלקי אברהם ויסוד בית ישראל בהעמדת דור ישרים וחנוכם, בכשרות האוכל . . מסר ונתן השם הנכבד והנורא על ידי נשי ישראל לשמרם ולעבדם".

...ובפשטות - שבכל הקשור לכשרות האוכל, ועאכו"כ בנוגע לטהרת המשפחה, סומכים לגמרי על נאמנותה של האשה... ובמיוחד בנוגע לחינוך הילדים באופן שיקיימו את השבועה "תהי צדיק ואל תהי רשע".

(שיחת י"ט כסלו תשכ"א, תורת מנחם כט, ע' 260)



mikvah  *org*

