

הריון ולידה

כתבה: רבקי בוקיעט
תרגום: הרב אמחיה אבן-ישראל



**כל פסקי הדינים הנם עפ"י הנחייתו של הרב חייקין,
הרב של מקווה אורג בארה"ב.
במקרה של שאלות- יש להתייעץ עם הרב שלך**





היריון ולידה:

- יש להתייעץ עם רב בכל מקרה של דימום במהלך ההיריון, מאחר שלדבר עשויות להיות השלכות לא רק על מצב נידה, אלא גם על ניהול הלוח האישי.
- בכל הקשור לבדיקות רפואיות פנימיות במהלך החודשים השמיני והתשיעי להיריון, פתיחה של צוואר הרחם או צירי ברקסטון היקס ("צירים מדומים"), יש להיוועץ ברב.

מתי נעשית האישה נידה במהלך הלידה?

- ישנם חילוקי דעות בהלכה מתי הוא השלב בלידה שבו נעשית האישה נידה. יש לשאול את הרב שלך.
 - שאלי את הרב מאיזה שלב בלידה על הבעל לצאת מן החדר.
- 

לידה

- משעה שאישה נעשית נידה במהלך הלידה, היא מתחילה לשמור את דיני ההרחקות.
- עליה להיות זהירה ביותר בענייני צניעות.
- אסור לבעל לראות אותה כשהיא איננה מכוסה, ועליו לצאת מן החדר או לעמוד מאחורי הוילון וכד' כאשר היא נבדקת או כאשר איננה מכוסה.
- במהלך הלידה עצמה, אין לבעל להיות בחדר הלידה כלל.





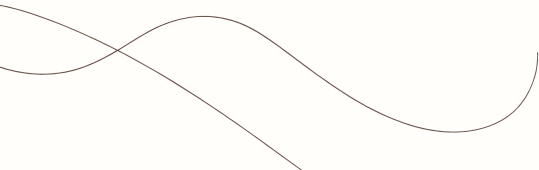
מן התורה:

- לאחר לידת בן:

משך הזמן המינימלי שאישה נידה הוא שבעה ימים. עליה לבצע הפסק טהרה מיד, אם אינה מדממת, ויכולה ללכת למקווה לאחר שבעה ימים נקיים מהלידה.

- לאחר לידת בת:

משך הזמן המינימלי שאישה נידה הוא ארבעה עשר ימים. היא יכולה לבצע הפסק טהרה ביום השביעי לאחר הלידה, אם אינה מדממת, ויכולה ללכת למקווה לאחר שבעה ימים נקיים מהפסק הטהרה.





הלכה למעשה:

- אישה יכולה לטבול במקווה רק לאחר שהדימום נפסק והיא מסוגלת לבצע הפסק טהרה נקי, לאחר ספירת שבעה ימים נקיים ולאחר שהרופא קבע כי היא התאוששה ויכולה לקיים יחסים.
 - שכיח שהדימום נמשך בין ארבעה לשמונה שבועות ויותר ולפיכך האישה נידה בכל משך הזמן הזה. קבעי תור לבדיקת רופא בין ארבעה לשישה שבועות לאחר הלידה.
 - אישה שמרגישה שהיא זקוקה להשתמש באמצעי מניעה, תתייעץ ברב.
- 

הפלה:

יש להיוועץ ברב לאחר הפלה

הפלה לפני תום ארבעים יום:

- בפחות מארבעים יום (הנספרים מהטבילה האחרונה במקווה), מבחינה הלכתית אין זה נחשב עובר, ומשך זמן הנידה הוא כרגיל, לפחות חמישה ימים שלאחריהם שבעה ימים נקיים.

הפלה לאחר ארבעים יום:

- אם מין העובר לא היה ידוע או אם הייתה זו נקבה, המתיני ארבעה עשר יום, כמו לאחר לידת בת*.
- אם היה זה זכר, שמרי על המתנה כמו לאחר לידת בן*.

* טבילה במקווה אפשרית רק לאחר שרופא אישר שהאישה החלימה מספיק כדי לקיים יחסים אינטימיים.



הפלה:

- לאחר הפלה, יש להיוועץ ברב כיצד משפיעה ההפלה על הלוח האישי (ישנם דינים שונים התלויים במועד ההפלה).
- עובר שהגיע לצורת אדם שלמה (לאחר 12 שבועות היריון), יש לקבור (חשוב לוודא שהדבר מטופל, ולא להניח שהדבר ייעשה מאליו).

הפלה עשויה להיות טראומטית. כדאי להיעזר בתמיכה רגשית מקצועית.





מסולקת דמים:

אישה שאינה צפויה לקבל מחזור*:

1. **אישה הרה.** הלכתית, שלב זה מתחיל לאחר שלושה חודשי היריון**.

2. **אישה לאחר לידה.** דבר זה חל במשך עשרים וארבעה חודשים לאחר הלידה (גם אם התינוק איננו חי חס ושלום, כל עוד ההיריון נמשך יותר מארבעים יום)**.

3. **אישה המצויה בתקופה שטרם גיל המעבר** (פרה-מנופאוזה) **שלא קיבלה מחזור 90 יום או יותר, בשל גילה.**

(מצבה ההלכתי משתנה אם לאחר מכן היא מקבלת עוד 3 פעמים מחזור שיש בין אחד למשנהו פחות מ-90 יום).

*שכיח שאישה תחסיר מחזור והוא יתחדש מאוחר יותר.

**הנספרים מאז הטבילה האחרונה במקווה.



אישה המוגדרת "מסולקת דמים" שראתה דימום מן הרחם, תתייעץ ברב. הדבר עשוי להשפיע לא רק על מצב נידה אלא גם הלוח האישי.

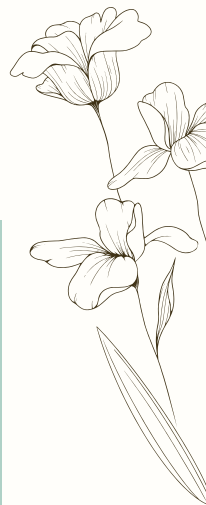
דינים ייחודיים ל"מסולקת דמים":

אישה שאיננה צפויה לקבל מחזור:

1. איננה קובעת "וסת קבוע" (ראי בשקופית הבאה).
2. גם אם חוותה 'הרגשה', אם בדקה ולא מצאה הפרשה, היא טהורה.
3. איננה מבצעת כל בדיקות לפני/אחרי קיום יחסים.

לפי כמה מהרבנים, **החומרה** שבביצוע בדיקה לפני קיום יחסים בימים "**המסופקים**"* שבלוח האישי, חלה גם במשך 24 החודשים שלאחר הלידה, באם המחזור התחדש מאז.

*"הימים המסופקים", הם כל הימים שלאחר הזמן המוקדם ביותר שממנו והלאה היא עשויה לקבל מחזור על פי הלוח האישי.





מסולקת דמים והלוח האיש:

במהלך היריון:

- יש לשמור את כל עונות הפרישה הפעילות למשך **שלושת החודשים הראשונים של ההיריון**, הנספרים מן הטבילה האחרונה במקווה. הכוונה היא לווסת החודש, עונה בינונית וכל עונות ההפלגה המבוססות על המחזורים שלפני ההיריון.

- כל עוד אין דימום, לא נעשים חישובים חדשים.

- במקרה של דימום, יש לשאול רב כיצד ישפיע הדבר על הלוח האישי.

- שימי לב:** אם היה **ווסת קבוע** פעיל לפני הכניסה להיריון, יש לשאול רב מה יש לשמור במהלך שלושת החודשים הראשונים של ההיריון.



מסולקת דמים והלוח האישי:

לאחר לידה:

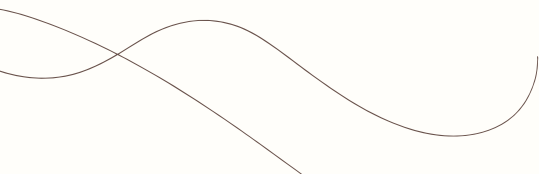
- כל ההלכות הנוגעות ללוח האישי מתחדשות בעת קבלת המחזור הראשון לאחר הלידה (לא משנה עד כמה קרוב או רחוק הדבר ממועד הלידה).
- אישה שילדה (או הפילה היריון שנמשך מעל 40 יום, בספירה מליל הטבילה האחרון) אינה יכולה לקבוע "ווסת קבוע" במשך 24 חודשים.
- אם היה ווסת קבוע פעיל לפני הכניסה להיריון, יש לשאול רב מה לעשות במשך 24 החודשים מאז הלידה, אם המחזור התחדש.





הוראות הרבי:

- בדרך כלל, הרבי התנגד לסריקות אולטרה סאונד שגרתיות. שאלו את הרב שלך בקשר למקרים ספציפיים.
- הרבי דיבר רבות על מצוות פרו ורבו! הרבי הדגיש רבות את הברכה שבלידת ילדים.
- הרבי הדגיש כי אין לבעל להיות בחדר הלידה בזמן הלידה. הרבי אמר כי יש להיזהר בדיני הצניעות, ודיני הנידה, במיוחד בזמן קריטי זה (שהוא זמן סכנה). יש המקפידות שהבעל לא יהיה כלל בחדר הלידה, על בסיס דברי הרבי.
- היועצי ברב באשר לתפקיד הבעל בזמן הלידה.



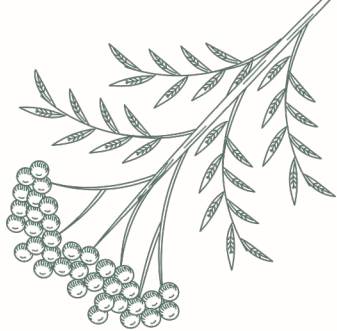
תהלים בזמן הלידה:

אמירת פרקי תהלים במהלך הלידה

הרבי מזכיר בספרו, ספר התולדות - אדמו"ר מהר"ש, שבזמן שהרבי המהר"ש נולד, ציווה אביו, הרבי הצמח צדק את בניו הגדולים לקרוא את פרקי התהלים הבאים: **א, ב, ג, ד, כ, כא, כב, כג, כד, לג, מז, עב, פו, צ, צא, צב, צג, קד, קיב, ומפרק קיג ועד סוף התהלים.**

יש הנוהגים לקרוא פרקי תהלים אלה במהלך הלידה.



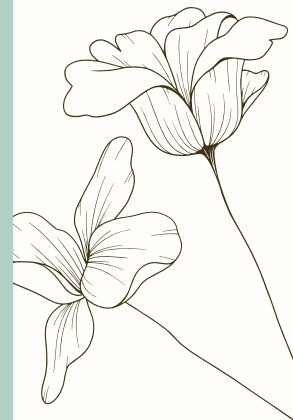


שיר המעלות:

שיר המעלות לאם ולתינוק

"ידוע ומפורסם מנהגם של ישראל מקדמת דנא, לתלות בבית היולדת פתקאות עם שמות ופסוקים "שִׁיר הַמַּעֲלוֹת" וכיוצא בזה, בכל מקום כפי מנהגו, כסגולה לשמירה וכו' ליולדת ולוולד, הן בנוגע ללידה עצמה שתהיה כשורה ובנקל, והן בנוגע לימים אחרי הלידה, לאורך ימים ושנים טובות. ועוד עניין עיקרי בנוגע לרך הנולד, שמיד בצאתו לאויר העולם יהיה מוקף בענייני קדושה. כידוע, שדברים שרואה ושומע אפילו תינוק בן יומו יש להם השפעה גם בגדלותו, ולכן כאשר מקיפים אותו בענייני קדושה וכו', הרי זה מוסיף ברכה והצלחה שיזכו לגדלו ולגדלה "לתורה, לחופה ולמעשים טובים"

(התועדויות, תשמ"ז כרך ב, ההדגשה אינה במקור)



לא לפרסם על דבר ההיריון עד לחודש החמישי

"בטח יודע הוראת כ"ק מו"ח אדמו"ר ש"עד שתכנס לחודש החמישי לא תפרסם על דבר זה [=ההיריון]". וכמובן הדיוק בהנוגע לפרסום, מה שאין כן באמירה לקרובים ביותר ולא דרך פרסום"

(מכתב הרבי, ז' ניסן תשכ"א. ההדגשות אינן במקור)





mikvah  *org*

